

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 _ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания
88руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях
г.Набережные Челны с 12.05.2025г. по 17.05.2025 г.
1гр.1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76,48 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36,42 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26
9гр.35,86,31 0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

Категория питания: завтраки старшие

1 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев. оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 12 мая 25			17,9	23,27	85,13	621,57	0,27	0,07	60,2	0,68	232,52	290,46	85,28	1,79
Завтрак			17,9	23,27	85,13	621,57	0,27	0,07	60,2	0,68	232,52	290,46	85,28	1,79
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	75/25	9,24	12,32	0,31	149,07	0,05	0,02	0,00	0,15	172,17	113,19	16,63	0,15
510/04	Каша рисовая вязкая	180	2,77	4,95	27,57	165,94	0,13	0,03	0,00	0,31	18,32	129,1	45	0,84
ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с печ.сах.в ассор	200/18	2,71	5,73	33,94	198,17	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Вт, 13 мая 25			25,95	20,03	88,84	639,36	0,28	1,32	11,48	2,47	82,74	280,48	61,4	6,51
Завтрак			25,95	20,03	88,84	639,36	0,28	1,32	11,48	2,47	82,74	280,48	61,4	6,51
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	16,13	13,28	3,68	198,76	0,1	1,21	1,23	0,13	22,5	170,78	23,85	2,01
ТТК - 181а	Макароны отварные	180	6,36	5,95	43,7	253,74	0,1	0,00	0,00	1,28	22,26	55,47	10,45	1,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,00	0,06	0,25	0,86	13,48	18,33	8,6	0,95
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Ср, 14 мая 25			24,37	23,43	78,59	622,65	0,36	1,17	43,16	1,55	107,43	346,98	94,28	4,34
Завтрак			24,37	23,43	78,59	622,65	0,36	1,17	43,16	1,55	107,43	346,98	94,28	4,34
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	5,44	0,1	2,55	32,86	0,03	0,01	10,2	0,1	23,46	42,84	14,28	0,61
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	75/25	12,17	17,09	15,2	263,26	0,08	0,01	1,65	0,62	15,56	151,54	25,2	1,4
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44

ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Чт, 15 мая 25			33,44	15,23	114,4	728,34	0,41	31,04	17,35	1,46	95,58	468,52	199,49	6,65
Завтрак			33,44	15,23	114,4	728,34	0,41	31,04	17,35	1,46	95,58	468,52	199,49	6,65
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/200	28,75	13,21	53,22	446,69	0,33	30,92	4,05	1,24	62,93	422,61	175,63	3,3
686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30	2,01	1,35	37,27	169,26	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Пт, 16 мая 25			18,1	32,33	80,67	686,1	0,37	8,67	17,21	1,94	173,74	343,48	168,05	6,43
Завтрак			18,1	32,33	80,67	686,1	0,37	8,67	17,21	1,94	173,74	343,48	168,05	6,43
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	0,19	0,09	0,00	0,35	10,07	130,62	87,56	2,94
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Сб, 17 мая 25			33,79	23,22	87,06	692,35	0,98	0,15	10,1	1,88	123,06	392,05	125,53	10,86
Завтрак			33,79	23,22	87,06	692,35	0,98	0,15	10,1	1,88	123,06	392,05	125,53	10,86
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (кукур. конс.)	75/25	10,56	16,52	13,2	243,68	0,11	0,02	0,00	0,18	12,28	146,41	24,9	1,36
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	20,35	5,98	44,89	314,78	0,79	0,03	0,00	1,5	81,33	201,49	77,73	6,2
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Итого			153,55	137,51	534,69	3 990,37	2,67	42,42	159,5	9,98	815,07	2 121,97	734,03	36,58

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		153,55	137,51	534,69	3 990,37	2,67	42,42	159,5	9,98	815,07	2 121,97	734,03	36,58
В среднем в день:		25,59	22,92	89,12	665,06	0,45	7,07	26,58	1,66	135,85	353,66	122,34	6,10

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела



Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова